

Μια ιστορία που δημοσιεύθηκε πριν λίγες μέρες θέτει το παράδειγμα ενός σωστού και ολοκληρωμένου γάμου. Ο κ. Πίτερ Τζάκσον και η κα Έφφ, (Ελληνικής καταγωγής) έχουν συμπληρώσει 52 χρόνια γάμου και δεν δείχνουν να έχουν χάσει την μαγεία τους σαν ανδρόγυνο. Λατρεύει ο ένας τον άλλο, είναι καλοί φίλοι και καλοί σύζυγοι. Απολαμβάνουν τις στιγμές που βρίσκονται μαζί και επιδιώκουν τακτικά να ξεφεύγουν από τη ρουτίνα που απειλεί να 'καταπιεί' κάθε ζευγάρι!

Η συμβουλή που δίνουν στα νέα ζευγάρια είναι: "να επιδιώκετε να είστε στην ίδια σελίδα! Να μιλάτε στην ίδια συχνότητα. Η επικοινωνία σε ένα ζευγάρι είναι πολύ σημαντική. Υπομονή, κατανόηση και καλή επικοινωνία", είναι η μαγική συνταγή, δηλώνει ο κ. Πίτερ. Η κα Έφφ συμφωνεί και συμπληρώνει. "Επικοινωνία και αλληλοκατανόηση. Να συγχωράς και να στηρίζεις τον άνθρωπό σου. Μην φθείρεστε με μικροπράγματα".

Η επικοινωνία δείχνει να είναι το μαγικό κλειδί σε μια σχέση. Είναι η κόλα που διατηρεί την ενότητα. Επικοινωνία λοιπόν και υπομονή να διαπραγματευόμαστε και να βρίσκουμε λύσεις στα προβλήματά μας...

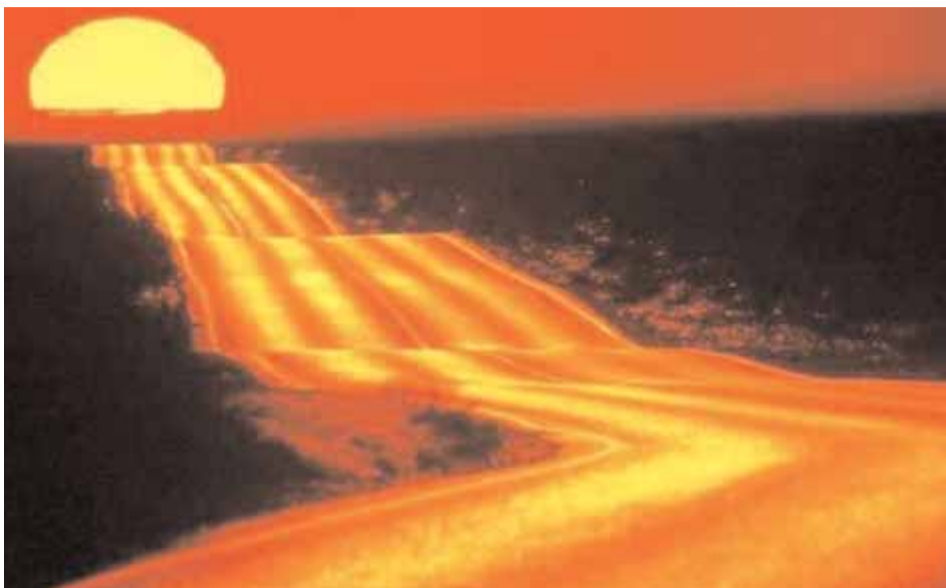
"Η καρδιά του γάμου είναι το σύστημα της επικοινωνίας του", γράφει ο Dwight Small. Και συμπληρώνει: "κανένα ζευγάρι δεν αρχίζει το γάμο με πολύ ανεπτυγμένη επικοινωνία. Δεν είναι κάτι που φέρνουν έτοιμο μέσα στο γάμο, αλλά κάτι που πρέπει να καλλιεργείται συνεχώς, μέσα από όλες τις εμπειρίες της ζωής που μοιράζονται".

Είναι πραγματικά λυπηρό αλλά δυστυχώς τα ζευγάρια σήμερα δεν συζητάνε ανοιχτά για τυχόν δυσκολίες και επιθυμίες που έχουν. Υψώνουν τον τόνο της φωνής τους, κάνοντας τα πράγματα πολύ πιο πολύπλοκα και δυσεπίλυτα. Αντιμετωπίζουν τα πάντα με έλλειψη υπομονής και δίψα για εκδίκηση.

"Η γλυκιά απόκριση καταπραΐνει θυμό", λέει μια γνωστή παροιμία αλλά δεν φαίνεται κανείς να την λαμβάνει υπόψιν του. Οι νέοι σήμερα δεν δείχνουν να συνειδητοποιούν ότι μια θυμωμένη φωνή μπορεί να κάνει ένα πρόβλημα μεγαλύτερο. Με ευγένεια

ΘΕΣΕΙΣ + ΑΝΤΙΘΕΣΕΙΣ

με την Άννα Αρσένη



Είσαι μούσκεμα και θα μου χαλάσεις το όμορφο σκάφος μου» της απάντησε η Αλαζονεία. Η Λύπη ήταν πιο πέρα και έτσι η Αγάπη αποφάσισε να ζητήσει από αυτήν βοήθεια. «Λύπη άφησέ με να έρθω μαζί σου» «Ω Αγάπη, είμαι τόσο λυπημένη που θέλω να μείνω μόνη μου» είπε η Λύπη. Η Ευτυχία πέρασε μπροστά από την Αγάπη αλλά και αυτή δεν της έδωσε σημασία. Ήταν τόσο ευτυχισμένη, που ούτε καν άκουσε την Αγάπη να ζητά βοήθεια. Ξαφνικά ακούστηκε μια φωνή. «Αγάπη, έλα προς εδώ. Θα σε πάρω εγώ μαζί μου». Ήταν ένας πολύ ηλικιωμένος κύριος που η Αγάπη δεν γνώριζε, αλλά ήταν γεμάτη από τέτοια ευγνωμοσύνη, που ξέχασε να ρωτήσει το όνομά του. Όταν έφτασαν στην στεριά ο κύριος έφυγε και πήγε στο δρόμο του. Η Αγάπη γνωρίζοντας πόσα χρωστούσε στον κύριο που τη βοήθησε, ρώτησε τη Γνώση: «Γνώση, ποιός με βοήθησε;» «Ο Χρόνος» της απάντησε η Γνώση. «Ο Χρόνος;» ρώτησε η Αγάπη. «Γιατί με βοήθησε ο Χρόνος;» Τότε η Γνώση χαμο-

“Η γλυκιά απόκριση καταπραΐνει θυμό”

και υπομονή μπορούμε να οικοδομήσουμε εμπιστοσύνη και να επιθεθούμε στο πρόβλημα καθαυτό και όχι στον άνθρωπό μας.

Αν ψάξουμε βαθειά μέσα στην καρδιά μας θα συνειδητοποιήσουμε τις αιτίες που μας εμποδίζουν να 'ενωθούμε ολοκληρωτικά' με έναν άνθρωπο: αδιαφορία, εγωϊσμός, πικρία, άγνοια. Δεν είμαστε δυστυχώς καλοί ακροατές και δεν εκτιμάμε ο ένας τον άλλο. Δεν συγχωρούμε και δεν συμβιβάζομαστε. Χάνουμε το δικίο μας γιατί απλούστατα δεν έχουμε μάθει να λέμε την αλήθεια με αγάπη. "Θάνατος και ζωή είναι στα χέρια της γλώσσας" λέει η γνωστή παροιμία, δίνοντάς μας έμμεσα και τη λύση σε μια πεθαμένη σχέση...

Μερικές φορές η καθημερινότητα πληγώνει τόσο που καλό είναι -έστω και σε αυτή την ηλικία- να κάνουμε μια απόδραση στον κόσμο του παραμυθιού.

-Μιά φορά κι ένα καιρό, υπήρχε ένα νησί στο οποίο ζούσαν όλα τα συναισθήματα. Εκεί ζούσαν η Ευτυχία, η Λύπη, η Γνώση, η Αγάπη και όλα τα άλλα συναισθήματα. Μια μέρα έμαθαν ότι το νησί τους θα βούλιαζε και έτσι όλοι επισκέυασαν τις βάρκες τους και άρχισαν να φεύγουν. Η Αγάπη ήταν η μόνη που έμεινε πίσω. Ήθελε να αντέξει μέχρι την τελευταία στιγμή. Όταν το νησί άρχισε να βυθίζεται, η Αγάπη αποφάσισε να ζητήσει βοήθεια. Βλέπει τον Πλούτο που περνούσε με μια λαμπρή θαλαμηγό. Η Αγάπη τον ρωτάει: «Πλούτε μπορείς να με πάρεις μαζί σου;» «Όχι, δεν μπορώ» απάντησε ο πλούτος. «Έχω ασήμι και χρυσάφι στο σκάφος μου και δεν υπάρχει χώρος για σένα». Η Αγάπη τότε αποφάσισε να ζητήσει βοήθεια από την Αλαζονεία που επίσης περνούσε από μπροστά της σε ένα πανέμορφο σκάφος. «Σε παρακαλώ βοήθησέ με» είπε η Αγάπη. «Δεν μπορώ να σε βοηθήσω Αγάπη.

γέλασε και με βαθιά σοφία της είπε: «Μόνο ο Χρόνος μπορεί να καταλάβει πόσο μεγάλη σημασία έχει η Αγάπη».

Απολαύστε το ανέκδοτο.

Ένας τυπικός Ελληναράς παντρεύτηκε και μετά τον γάμο θέτει τους εξής κανόνες στη σύζυγό του:

- Κάθε πρωί στις 07:30 θα μου έχεις έτοιμο τον καφέ... είτε τον πιω, είτε δεν τον πιω. Στις 15:00 το μεσημέρι θα είναι στρωμένο το τραπέζι... είτε φάω είτε, δεν φάω. Στις 16:00 ως 18:00 θέλω απόλυτη ησυχία... είτε κοιμηθώ, είτε όχι. Στις 21:00 η tv θα δείχνει ειδήσεις... είτε τις δω, είτε όχι. Τέλος, θέλω κάθε βράδυ να μου έχεις έτοιμα ρούχα για καμιά έξοδο με φίλους... είτε βγω είτε όχι. Τι λες, συμφωνείς.

- Ναι, απάντησε η γυναίκα του, δεν έχω κανένα πρόβλημα. Οι κανόνες σου είναι μια χαρά. Απλά και εγώ κάθε βράδυ θα κάνω έρωτα... είτε είσαι εδώ είτε λείπεις!!!



LEMNOS CLUB

ΣΤΟ ΜΠΟΥΖΟΥΚΙ Ο ΓΙΩΡΓΟΣ

Ο γνωστός στην Ελληνική Παροιμία **ΤΑΣΟΣ ΑΝΝΑΣ** τώρα στο **Lemnos Club** στο **44 Albert St., Belmore.**

Φαντασμαγορικό Καλλιτεχνικό Πρόγραμμα κάθε Σάββατο. Γλεντήστε μέχρι πρωίας. Πλούσιο ρεπερτόριο, με καινούργια και παλιά. Ελάτε για ένα ξεφάντωμα με ελληνικά φαγητά και μεζεδάκια και ότι ζητήσει η ψυχή σας. **Set Menu από \$30. Είσοδος ελεύθερα. Με τους καταπληκτικούς:**



• **ΚΑΘΕ Τρίτη ΒΡΑΔΙΑ ΤΑΒΕΡΝΑΣ 6.30 μ.μ.** Διάφορα μεζεδάκια κατά παραγγελία όλα στα κάρβουνα. Τιμές ασυναγώνιστες \$22.

Εμπιστευθείτε τον καινούγιο μάγειρα Τάσο Άνα και την οικογενειά του. Φαγητό, γλέντι μέχρι το πρωί. Άφθονο πάρκινγκ. Οικογενειακό περιβάλλον.

ΚΑΘΕ Πέμπτη μεσημέρι πλούσιο μπουφέ μόνο \$7. ΒΡΑΔΥ λαχειοφόρος με πολλά δώρα, φαγοπότι, μουσική \$18.

• **ΚΑΘΕ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 6.30 μ.μ. ΚΕΧΑΓΙΑΔΙΚΗ ΒΡΑΔΙΑ.**

Πλούσια ορεκτικά, κοντοσούβλι, διάφορα μεζεδάκια ψημένα στα κάρβουνα στην απίθανη τιμή των \$22. Κλείστε θέσεις στον Τάσο **0410 152 029**

Η αθονοα παραχωρείται εντελώς ΔΩΡΕΑΝ για συλλόγους, συνεδριάσεις, χορούς, αρραβόνες, γενέθλια, βαπτίσεις κτλ. Fully airconditioned.

Τηλ. 9789 0080 • 9789 2771 • Κιν. 0410 152 029